

"พลังงานและทรัพยากร...
เราดูแลโลกได้
เริ่มที่ตัวเราและหน่วยงาน!"

กองนโยบายและแผน



ทำไมต้องสนใจ

"พลังงานและทรัพยากร"?

สถานการณ์โลกและผลกระทบ... ไกลตัวกว่าที่คิด!

- **โลกกำลังร้อนขึ้น:** อุณหภูมิเฉลี่ยของโลกสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทำให้เกิดภัยพิบัติทางธรรมชาติบ่อยครั้งและรุนแรงขึ้น (น้ำท่วม, ภัยแล้ง, คลื่นความร้อน)
- **ทรัพยากรมีจำกัด:** พลังงานและทรัพยากรธรรมชาติที่เราใช้กันอยู่ (น้ำมัน, ก๊าซธรรมชาติ, แร่ธาตุ, น้ำสะอาด) กำลังลดน้อยลงอย่างรวดเร็ว
- **ค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น:** การใช้พลังงานและทรัพยากรที่มากขึ้น ย่อมหมายถึง "ค่าใช้จ่าย" ที่สูงขึ้น ซึ่งส่งผลกระทบต่อทั้งภาคครัวเรือนและองค์กร
- **อนาคตของลูกหลาน:** ทุกการกระทำของเราในวันนี้ ส่งผลต่อความเป็นอยู่ของคนรุ่นต่อไปในอนาคต

“การใช้

พลังงานและทรัพยากร
อย่างมีประสิทธิภาพ" คือ
อะไร?



การใช้พลังงานและทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพ

- คือ "การใช้ให้น้อยลง แต่ได้ผลเท่าเดิมหรือดีกว่าเดิม"
- คือ "การใช้ให้คุ้มค่า ไม่ฟุ่มเฟือย ไม่สูญเปล่า"
- คือ "การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม"
- เป็นการผสมผสานระหว่าง การประหยัด (**Saving**) และ การปรับปรุง (**Optimizing**)

หลักการง่ายๆ:

3R

หัวใจของการจัดการทรัพยากร



Reduce



Reuse



Recycle



Reduce

(ลด)

Reduce (ลด):

- **ลดการใช้:** ลดปริมาณการใช้ทรัพยากรตั้งแต่แรก เช่น ลดใช้ถุงพลาสติก, ลดการพิมพ์เอกสารที่ไม่จำเป็น
- **ตัวอย่าง:** "คิดก่อนใช้, ใช้เท่าที่จำเป็น"

Reuse (ใช้ซ้ำ)

Reuse (ใช้ซ้ำ):

- **นำกลับมาใช้ใหม่:** ใช้สิ่งของเดิมซ้ำๆ ให้เกิดประโยชน์สูงสุด เช่น ใช้แก้วส่วนตัว, ใช้ถุงผ้า, นำกระดาษด้านเดียวมาใช้เป็นกระดาษโน้ต
- **ตัวอย่าง:** "เปลี่ยนของเก่าเป็นของใหม่ที่มีค่า"

Recycle (รีไซเคิล)

Recycle (รีไซเคิล):

- **แปรรูปกลับมาใช้ใหม่:** คัดแยกขยะเพื่อส่งเข้าสู่กระบวนการแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ใหม่ เช่น ขวดพลาสติก, กระดาษ, โลหะ
- **ตัวอย่าง:** "คัดแยกอย่างถูกวิธี เพื่อหมุนเวียนทรัพยากร"

พลังงานและ ทรัพยากรใน ชีวิตประจำวัน (ไฟฟ้า)

มาประหยัด "ไฟฟ้า" กันเถอะ!

- **ปิดไฟ ปิดแอร์ ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า:** เมื่อไม่ใช้งาน หรือออกจากห้อง/สำนักงานเกิน 15 นาที
- **ถอดปลั๊ก:** เมื่อเลิกใช้งานอุปกรณ์ไฟฟ้า เพราะแม้ปิดสวิตช์ ก็ยังกินไฟอยู่ (Vampire Power)
- **ปรับแอร์ที่ 25 องศาเซลเซียส:** เป็นอุณหภูมิที่เหมาะสม ช่วยประหยัดไฟ และรักษาสุขภาพ
- **ทำความสะอาดเครื่องใช้ไฟฟ้า:** ล้างแอร์, บัดฝุ่นหลอดไฟ เพื่อให้ทำงานเต็มประสิทธิภาพ
- **เลือกใช้อุปกรณ์เบอร์ 5:** เลือกซื้อเครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5
- **ใช้แสงธรรมชาติ:** เปิดม่าน หน้าต่าง ให้แสงสว่างเข้ามาในห้อง

พลังงานและ ทรัพยากรใน ชีวิตประจำวัน (น้ำและขยะ)

ใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า จัดการขยะอย่างถูกวิธี!

การประหยัดน้ำ:

- ใช้น้ำเท่าที่จำเป็น: ปิดก๊อกน้ำทุกครั้งเมื่อไม่ใช้, ใช้ฝักบัวอาบน้ำแทนการอาบจากอ่าง
- ตรวจสอบการรั่วซึม: หมั่นสำรวจก๊อกน้ำ ท่อน้ำ หากพบจุดรั่วซึม ให้รีบแก้ไข
- นำน้ำกลับมาใช้ซ้ำ: เช่น น้ำสุดท้ายจากการซักผ้า นำไปรดน้ำต้นไม้
- ใช้ภาชนะส่วนตัว: พกแก้วน้ำ กระบอกน้ำส่วนตัว ลดการใช้แก้วพลาสติก

การจัดการขยะ:

- คัดแยกขยะ: แยกขยะเปียก ขยะแห้ง ขยะรีไซเคิล ขยะอันตราย ให้ชัดเจน
- ลดใช้พลาสติกและโฟม: พกถุงผ้า, ใช้กล่องข้าวส่วนตัว
- ใช้ซ้ำ: นำบรรจุภัณฑ์ต่างๆ มาใช้ประโยชน์ซ้ำ
- ซื้อเท่าที่จำเป็น: ลดปริมาณขยะตั้งแต่ต้นทาง

พลังงาน และ ทรัพยากร ในหน่วยงานของเรา

หน่วยงานของเรา ทำอะไรได้บ้าง?

ร่วมกันลดใช้พลังงาน:

- ตั้งเวลาเปิด-ปิดเครื่องปรับอากาศ/แสงสว่างในพื้นที่ส่วนกลาง
- รณรงค์ให้ปิดไฟ/ถอดปลั๊กเมื่อกลับบ้าน
- จัดกิจกรรม "วันงดใช้รถส่วนตัว" หรือส่งเสริมการใช้นั่งรถสาธารณะ

จัดการทรัพยากรและขยะ:

- ติดตั้งถังขยะแยกประเภทให้ชัดเจนและเพียงพอ
- รณรงค์ลดใช้กระดาษ (ใช้ระบบ E-document, พิมพ์ 2 หน้า)
- ส่งเสริมการใช้น้ำในหน่วยงาน (เช่น การใส่ฝักบัว, รีฟิลหมึกพิมพ์)

การจัดซื้อจัดจ้างสีเขียว:

- พิจารณาเลือกซื้ออุปกรณ์สำนักงาน ผลิตภัณฑ์ หรือบริการที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

สร้างพื้นที่สีเขียว:

- ปลูกต้นไม้ในบริเวณสำนักงาน เพื่อช่วยดูดซับคาร์บอนไดออกไซด์และเพิ่มความสดชื่น

ประโยชน์ของการใช้
พลังงาน
และ
ทรัพยากร
อย่างมีประสิทธิภาพ

ผลลัพธ์ที่ได้...ดีต่อเรา ดีต่อโลก!

- **ประหยัดค่าใช้จ่าย:** ลดภาระค่าไฟ ค่าน้ำ และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ของหน่วยงานและของเรา
- **เพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน:** สภาพแวดล้อมดีขึ้น ทำให้ทำงานได้มีประสิทธิภาพและมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- **สุขภาพดีขึ้น:** อากาศดีขึ้น ปลอดภัยจากสารเคมีอันตราย
- **ภาพลักษณ์ที่ดี:** หน่วยงานมีความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม
- **ร่วมสร้างโลกที่ยั่งยืน:** เป็นส่วนหนึ่งในการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรให้กับคนรุ่นต่อไป

บทสรุป

เริ่มต้นวันนี้...เพื่อโลกที่ดีกว่าในวันหน้า!

- การเปลี่ยนแปลงเริ่มต้นที่ "ตัวเรา" และ "วินัย" ของทุกคน
- ทุกการกระทำเล็กๆ น้อยๆ หากทำพร้อมกัน ย่อมสร้างผลลัพธ์ที่ยิ่งใหญ่
- มาร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนหน่วยงานของเราสู่ "องค์กรสีเขียว" กันเถอะครับ/ค่ะ



"ร่วมสร้างโลกน่าอยู่ เริ่มต้นง่ายๆ ที่ตัวเรา!"

Thank you